משחקי חנוכה – לחולל ניסים בימים האלה ובזמן הזה.

לפניך שתי עמודות להשלמה כיד הרצונות והחלומות שלך .

מה אני לא רוצה בחיי ? ומה קורה בפועל במציאות שלי?

מה אני לא רוצה בחיי (וזה קורה בפועל שוב ושוב)?	מה אני כן רוצה בחיי?
אני לא רוצה להשמין ובפועל אני בהשמנה .	אני רוצה לאכול אוכל בריא...ירקות...
אני לא רוצה צעקות בבית כשאני חוזר/ ת מהעבודה.	אני רוצה דיבור שקט ונינוח כש..
אני לא רוצה בוס על הראש שיגיד לי מה לעשות.	-
אני לא רוצה לפחד להביע את דעתי.	-
אני לא רוצה להתערב בחיים של הילדים שלי.	-
אני לא רוצה לגור אצל ההורים שלי כל החיים.	-
אני לא רוצה לעבוד עבודה פיזית.	-
אני לא רוצה ללכת לסרט הערב .	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
	-
	-
	-

מה אני כן רוצה בחיי?

כדאי להיזכר כל פעם מחדש :

את התוצאה הרצויה מגדירים לפי <u>מה שאנו רוצים להשיג</u>

ולא לפי מה שאנו רוצים להימנע ממנו או לא רוצים אותו.

כדאי לך לשקול גם אימון אישי ממוקד עם מאמן המנחה ומלווה אותך להגיע לזה.